

Principper for mad, måltider, uddeling og fødselsdagsfejring i Fællesinstitutionen Lagoni

Vedtaget på bestyrelsesmødet d. 4.5.2026

Værdigrundlag

I Fællesinstitutionen Lagoni ser vi måltider som pædagogiske øjeblikke, hvor børnene oplever glæde ved mad, ro omkring måltidet og fællesskab med andre.

Vi støtter op om Haderslev Kommunes kostpolitik.

Vores principper udspringer af følgende værdier:

- **Fællesskab:** Måltidet er et pædagogisk samlingspunkt, hvor børn øver sociale færdigheder.
- **Neutral tilgang til mad:** Vi møder børnene og deres madpakker med en positiv tilgang, hvor vi undgår at betegne mad som "rigtig/forkert" og hvor vi understøtter at børns madpakker er forskellige.
- **Madglæde og nysgerrighed:** Børn møder varieret mad og får lov at udforske uden pres.
- **Respekt for forskellighed:** Forskellige kulturelle og individuelle madvaner ses som en ressource.
- **Måltidsro og trivsel:** Et roligt miljø hjælper børn med at spise i eget tempo og mærke sult/mæthed.

Principper for mad, måltider, uddeling og fødselsdagsfejring

Disse principper styrer vores praksis i hverdagen:

Mad og madpakker

Der serveres morgenmad (havregryn med rosiner) i institutionen.

I Himmelblå fra kl. 6.20 – kl. ca. 7.15

I Skovreden fra kl. 6.30 – kl. ca. 7.30

I Møllebakken fra kl. 6.15 – kl. ca. 7.15

Børn medbringer madpakker hjemmefra som spises på disse tidspunkter:

Formiddagsmad kl. 8.30

Frokost kl. 11.00 (vuggestuen ca. kl. 10.30)

Frugt kl. 13.30/14.00

Vi drikker vand til måltiderne

I Skovreden og Himmelblå medbringer børn egen drikkedunk med vand.

I Møllebakken drikker børn vand fra institutionen. På ture ud af huset medbringes drikkedunk.

Ved særlige lejligheder (festlige lejligheder eller meget varme dage) kan vi tilbyde saft.

Det er en fordel med én frokostmadkasse (der også kan spises lidt af om formiddagen) og én eftermiddagsmadkasse.

Forældre bestemmer madpakkens indhold; personalet vejleder forældre efter behov

Vi opfordrer til at bruge Fødevarestyrelsens *Madpakkehånd* som støtte til varierede madpakker:

- Brød (gerne fuldkorn)
- Grønt
- Pålæg (bælgfrugter, æg, ost eller kød)
- Fisk
- Frugt



Individuelle hensyn

Nogle børn kan have særlige kostbehov i kortere eller længere perioder. Forældre orienterer personalet, så de kan tage hensyn i hverdagen.

Fødselsdagsfejring i institutionen

Fødselsdagen skal være en tryk og hyggelig markering, hvor barnet er i centrum.

Barnet kan medbringe én spiselig ting til uddeling

– fx boller, frugtstang eller lignende. Det er et lille supplement, ikke et måltid.

Aftaler om fødselsdagen laves altid med personalet, så rammen er tydelig for alle.

Fødselsdagsfejring i hjemmet (for storbørnsgrupper)

Børn i institutionens ældste årgange kan invitere storbørnsgruppen i afdelingen hjem til fødselsdag i institutionens åbningstid, hvor det passer ind i gruppens andre planer. Det er helt frivilligt og ikke en forventning.

Gruppen skal kunne gå til og fra hjemmet eller tage offentlig transport.

Uddeling ved særlige lejligheder – eks. afslutning

Når et barn stopper i institutionen eller ved andre særlige lejligheder, kan barnet medbringe én spiselig ting til uddeling – fx boller, frugtstang eller lignende. Det er et lille supplement, ikke et måltid.

Aftaler om afslutningen laves altid med personalet, så rammen er tydelig for alle.