

Principper for mad, måltider, uddeling og fødselsdagsfejring i Fællesinstitutionen Lagoni

- Vejledning til personalet: Mad og måltider i dagligdagen

Vedtaget på bestyrelsesmødet d. 4.5.2026

Måltidets rammer

- Skab et roligt og trygt måltidsmiljø med fokus på børnenes trivsel.
- Sørg for et indbydende spiseområde og støt børnene i god måltidshygge.
- Oprethold faste, genkendelige rutiner, så børnene ved, hvad der skal ske.
- Vand er den drikkevare, der serveres til måltider.

Pædagogisk tilgang

- Pres ikke børn til at spise, smage eller spise op.
- Understøt madmod og nysgerrighed ved at tilbyde, præsentere og tale åbent om mad.
- Tal neutralt om mad – undgå betegnelser som “rigtigt/forkert” eller “sund/usund”.
- Beskriv mad som energi til leg, læring og udvikling og støt jer til Fødevarestyrelsens anbefalinger.
- Lad børn spise deres mad i den rækkefølge, de selv vælger.

Børnenes deltagelse

- Inddrag børn i at skabe rammerne om måltidet og øv bordskik.
- Hjælp dem med at forstå og praktisere fællesskabsnormer omkring måltidet.

Håndtering af dialog om madpakker

- Personalet har ansvaret for eventuel dialog og vejledning om madpakker med forældre - *aldrig med barnet*.

Særlige lejligheder

- Ved højtider og traditioner (fx jul, fastelavn, påske) kan institutionen servere enkelte særlige madvarer såsom kage, æbleskiver eller småkager.
- I pædagogiske aktiviteter kan institutionen servere mad eller drikke, som en del af læringsmiljøet (eks. båluppe, brød mv.)
- Disse serveringer er et *lille supplement* til madpakken og begrænses i mængde.